

Apports en sucres et principaux contributeurs dans la population française

Sugars intakes and main contributors in the French population

Véronique Azaïs-Braesco, Matthieu Maillot

Tableaux supplémentaires. Contribution (%) des groupes et sous-groupes alimentaires aux apports en sucres (totaux, ajoutés, libres) de la population française pour les 3-11 ans (Supp-A) et pour les plus de 11 ans (Supp-B) (INCA2, 2006).

Tab-supp-A	Enfants 3-6 ans (n = 242)						Enfants 7-11 ans (n = 427)					
	Sucres totaux (%)		Sucres ajoutés (%)		Sucres libres (%)		Sucres totaux (%)		Sucres ajoutés (%)		Sucres libres (%)	
	moy	SD	moy	SD	moy	SD	moy	SD	moy	SD	moy	SD
Boissons												
Jus de fruits 100 %	7,4	9,5	0,0	0,0	10,6	12,9	7,2	8,6	0,0	0,0	10,3	12,2
Nectars de fruits	0,3	2,5	0,3	2,2	0,4	3,4	0,4	1,9	0,4	2,1	0,5	2,5
Boissons rafraîchissantes	7,1	11,3	10,5	15,1	9,7	14,1	9,0	12,0	12,9	15,7	12,1	14,8
Boissons chaudes	4,3	7,5	7,1	11,8	6,4	10,7	3,8	6,6	6,2	10,8	5,5	9,9
Boissons alcoolisées	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,6	0,1	1,0	0,1	1,0
Produits sucrés												
Biscuits et pâtisseries	14,8	10,6	23,8	16,9	20,8	15,1	15,6	11,5	23,6	16,0	20,7	14,7
Glaces	2,1	4,3	3,4	6,9	2,9	5,7	2,8	5,2	4,4	8,1	3,9	7,3
Sucres et confiseries	7,1	7,3	11,3	11,6	10,6	10,9	7,4	8,1	11,6	13,0	10,8	12,3
Chocolat	4,8	6,6	7,4	9,6	6,6	8,6	6,0	7,3	8,9	10,5	7,7	9,1
Desserts lactés et entremets												
Desserts lactés et entremets	6,1	8,4	9,5	13,0	8,5	12,0	5,4	6,9	8,2	10,1	7,3	9,2
Produits laitiers												
Lait	12,0	11,1	0,6	3,5	0,6	3,3	9,3	8,1	0,4	2,5	0,3	2,2
Yaourt	10,0	8,7	11,1	10,6	9,8	9,8	7,9	8,4	8,8	10,7	7,7	9,0
Fromage	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Fruits et légumes												
Fruits	13,0	11,2	5,9	10,2	5,2	8,7	10,9	9,8	3,7	6,6	3,2	5,6
Légumes	1,8	1,5	0,0	0,1	0,0	0,1	1,9	1,6	0,0	0,2	0,0	0,1
Produits céréaliers												
Pain et panification sèche	1,0	1,4	0,5	1,4	0,4	1,2	1,7	1,9	0,8	2,3	0,7	1,9
Céréales petit déjeuner	4,1	6,9	7,1	11,8	6,1	10,3	5,1	6,9	8,3	11,4	7,5	10,5
Autres produits céréaliers	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Autres												
Autres	3,9	3,3	1,5	2,4	1,4	2,2	5,2	4,0	1,7	2,6	1,5	2,5

Tab-supp-B	Adolescents 12-17 ans (n = 775)						Adultes (n = 1 918)					
	Sucres totaux (%)		Sucres ajoutés (%)		Sucres libres (%)		Sucres totaux (%)		Sucres ajoutés (%)		Sucres libres (%)	
	moy	SD	moy	SD	moy	SD	moy	SD	moy	SD	moy	SD
Boissons												
Jus de fruits 100 %	8,6	8,4	0,0	0,0	12,2	12,0	5,4	8,1	0,0	0,0	9,3	13,9
Nectars de fruits	0,5	2,4	0,5	2,5	0,7	3,1	0,2	1,6	0,4	2,9	0,4	2,7
Boissons rafraîchissantes	11,1	11,3	16,8	16,2	14,9	14,3	5,6	11,9	8,3	16,4	7,8	15,2
Boissons chaudes	3,6	5,8	5,7	9,2	5,0	8,2	2,7	4,9	2,8	8,6	2,4	7,4
Boissons alcoolisées	0,4	2,0	0,5	2,8	0,6	2,7	2,7	5,4	2,3	6,0	5,3	10,2
Produits sucrés												
Biscuits et pâtisseries	14,5	8,9	22,3	13,5	19,3	11,8	11,4	10,1	21,8	19,0	18,4	16,6
Glaces	2,6	4,2	4,4	7,1	3,8	6,1	2,1	4,6	4,4	9,8	3,7	8,3
Sucres et confiseries	7,0	6,9	10,8	10,8	10,1	10,0	15,8	13,5	29,6	24,6	27,4	22,7
Chocolat	7,9	8,2	11,7	11,6	10,1	10,2	2,7	5,2	4,9	8,9	4,2	7,5
Desserts lactés et entremets												
Desserts lactés et entremets	4,5	5,4	7,1	8,5	6,2	7,6	4,0	6,1	7,6	12,1	6,5	10,7
Produits laitiers												
Lait	7,8	7,0	0,3	3,0	0,3	2,8	4,5	7,2	0,1	1,9	0,1	1,7
Yaourt	5,9	5,5	6,1	7,2	5,2	6,1	6,8	7,6	7,1	11,9	5,9	10,0
Fromage	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	0,0	0,1	0,0	0,1
Fruits et légumes												
Fruits	9,9	8,4	2,6	4,7	2,2	3,9	19,4	15,5	4,3	9,8	3,6	8,2
Légumes	2,2	1,8	0,0	0,1	0,0	0,1	3,8	3,4	0,2	2,4	0,1	1,7
Produits céréaliers												
Pain et panification sèche	2,0	1,6	0,6	1,3	0,5	1,0	3,4	3,1	1,1	5,6	0,9	5,1
Céréales petit déjeuner	4,6	6,5	7,9	11,2	7,0	10,4	1,3	4,1	2,3	8,3	1,9	6,9
Autres produits céréaliers	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
Autres												
Autres	6,5	4,8	2,5	5,3	1,9	2,6	7,7	6,5	2,7	7,9	2,1	6,0

Abréviations : SD : déviation standard ; moy : moyenne.